



ARBEIT MIT DEM

SYSTEMBRETT

IN BERATUNG, COACHING & THERAPIE

Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte – das gilt auch im Bereich der Beratung und Therapie. Die Arbeit mit dem Systembrett, auch als Beziehungs- oder Familienbrett bezeichnet, wurde in der systemischen Familientherapie entwickelt. Es nimmt in der therapeutischen und beraterischen Praxis mittlerweile einen zentralen Platz ein und ist eine wirkungsvolle Methode, um als belastend empfundene Lebenssituationen zu visualisieren, mittels Figuren aufzustellen, komplexe Beziehungszusammenhänge darzustellen und auf eine kreative Art und Weise damit weiterzuarbeiten. Das Systembrett hilft, Probleme anders zu verstehen, Perspektivwechsel anzuregen, die Sichtweise der anderen zu verstehen und unmittelbar ressourcenorientierte Zielbilder zu entwickeln. Auch sehr komplexe Situationen oder Beziehungen bekommen so eine – oft erstmals – sichtbare Struktur. So kann es zu effektiven und schnellen Lösungen kommen, daher ist das Systembrett bestens geeignet für kurzzeittherapeutische Interventionen. Das Spielerische und Lockere, Flexible und Ganzheitliche der Arbeit mit dem Systembrett begeistert KlientInnen und BegleiterInnen gleichermaßen.

In diesem Workshop lernen Sie anhand verschiedener Beispiele und dem eigenen Tun, wie Sie die Methode der Arbeit mit dem Systembrett im Einzelcoaching, Beratung und Therapie einsetzen können. Folgende Themen und Fragestellungen eignen sich für die Arbeit mit dem Systembrett:

- Diagnostik und Themenfindung bzw. –klärung
- Lösung von Paar- und Familienkonflikten
- Verstrickungen sichtbar machen
- berufliche Fragestellungen
- Ressourcenaktivierung, z.B. bei Stress und Burnout
- Gesprächsvorbereitung in Konfliktsituationen
- Unterstützung von Ziel- und Veränderungsprozessen
- Erarbeitung von Lösungsoptionen
- Entscheidungsfragen klären
- Organisatorische und Teamprozesse
- ... und vieles mehr



Die Arbeit mit dem Systembrett kann zum Beispiel eingesetzt werden im Coaching, in der Lebens- und Sozialberatung, der Supervision, der Therapie, der psychologischen Beratung, der Organisationsberatung und der Jugendhilfe.

Von Vorteil, doch nicht Voraussetzung sind Erfahrungen in der Arbeit mit NLP, systemischer und lösungsorientierter Arbeit oder in der Beratung und im Coaching und/oder eigener Aufstellungserfahrung mit persönlichen Themen. Dieses Seminar eignet sich hervorragend zur Methodenerweiterung und als Aufbau der Ausbildung „Lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Beratung und Coaching“ bzw. der NLP Fortbildung.



Wer schon ein Systembrett hat: Bitte mitbringen! Ein Systembrett kostet etwa zwischen 40 und 80 € und ist in vielen Varianten erhältlich. Meine Empfehlung: „Familienbrett Systembrett Set mit 28 Figuren aus hochwertigem Holz“, erhältlich bei Amazon für 39,80 €.

Wann? Was? Wo? Wie?

3 Tage, 380 €, Freitag 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr/Samstag und Sonntag, 9.30 Uhr bis ca. 17.15 Uhr
Termin: 14./15./16.05.2021
Aurum Seminarräume, Dorfstraße 8c, 86459 Gessertshausen

Anmeldung

Bitte online auf www.campuspsychotherapie/anmeldung

Ein Seminarplatz ist für Sie verbindlich reserviert nach Eingang des Anmeldeformulars und der Kursgebühr auf folgendem Konto: Inge Christine Schuler, Stadtparkasse Augsburg, IBAN: DE29 7205 0000 0810 0278 47
SWIFT-BIC: AUGSDE77

Ausbildungsleitung

Inge Christine Schuler, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ergotherapeutin, Leiterin des Campus Psychotherapie, Integratives Coaching, Trainerin, Systemische, Hypno-, Trauma- und Körperarbeit, EFT Therapeutin, Lehrerin und Supervisorin (D.A.CH. Verband für Klopfakupressur e.V.), EDXTM, Somatic Experiencing, EMDR, NLP Master (DVNLP), Entspannungsverfahren.

